



Fuchsteufelswild

„Ich darf auch mal wütend werden!“

Nämlich *„aggressiv, ärgerlich, aufgebracht, cholertisch, empört, entrüstet, erbittert, erbost, erregt, geharnischt, gereizt, grimmig, heftig, hitzig, rabiat, rasend, tobsüchtig, unbeherrscht, verärgert, verdrossen, wild, wutschäumend, wutschnaubend, zornig“*

– das sagt der Duden dazu. Außerdem noch

„erzürnt, ungehalten, indigniert, auf hundertachtzig, böse, fuchtig, gnatzig, grätig, in Fahrt, in Rage, sauer, verschnupft, fuchsteufelswild, geladen (bis zum Gehnichts mehr), stinkig, stinksauer, fünsch, hässig, grantig“ und *„fuchswild“*.

Dieses Gefühl, das in seinen Abstufungen eine so große Zahl an Synonymen aufweist, hat wohl jeder schon empfunden. Doch Wut ist uns unangenehm, die eigene wie die der anderen.

Im pädagogischen Alltag heißt es, die unverhoffte Wut des Kindes in akzeptable Bahnen zu lenken, um Ausraster mit Gefahr für die anderen oder dasjenige selbst zu minimieren. Verstehen, Bewältigungsstrategien und Techniken zur Beruhigung gehen dabei Hand in Hand. Empathie und das Setzen klarer Grenzen ergänzen sich. Nicht zuletzt bestimmen emotionale und soziale Kompetenzen, wie die Kinder untereinander und das einzelne Kind für sich selbst mit Wut umgehen.

Zielgruppe: pädagogisches Personal in Kindertagesstätten, Mittagsbetreuung und Ganztagschule, Lehrkräfte

Referentin: Julia Titzmann, Erzieherin, Systemischer Coach

Termin: **Donnerstag, 15. April 2021, 9.00 - 16.00 Uhr**

Ort: **Ebiz Passau, Dr.-Geiger-Weg 4**

Kosten: **70 €** (60 € für AWO-Mitglieder und -Beschäftigte)



Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Ndb. / Opf. e. V.
Brennesstraße 2, 93059 Regensburg



Anmeldung unter diana.friedrich@awo-ndb-opf.de oder über FIBS.
Das neue Gesamtprogramm für das Jahr 2021 sowie Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter www.awo-ndb-opf.de :
Angebote – Angebotskategorien – Bildung und Arbeit.

Tipp:

Fort- und Weiterbildungen können bei der Steuererklärung unkompliziert geltend gemacht werden.