



Pubertät verstehen

und sicher begleiten

Pubertät – das bedeutet emotionale Achterbahn, Identitätsfindung und ständiges Austesten von Grenzen. Für pädagogische Kräfte kann diese Entwicklungsphase eine besondere Herausforderung darstellen. Diese Fortbildung vermittelt fundiertes Wissen über die psychologischen und neurobiologischen Veränderungen in der Pubertät – mit besonderem Fokus auf Kommunikation und Beziehungsarbeit.

Im Mittelpunkt steht die Frage: Wie können wir Jugendlichen mit Klarheit, Empathie und professioneller Haltung begegnen – auch wenn es schwierig wird? Sie erhalten konkrete Werkzeuge, um Kommunikationsbarrieren zu überwinden, Konflikte konstruktiv zu gestalten und Jugendlichen in ihrer Selbstfindung stärkend zur Seite zu stehen.

Inhalte:

- Entwicklungspsychologie der Pubertät: Was passiert im Gehirn, was in der Gefühlswelt?
- Kommunikation auf Augenhöhe: praktische Tools für Gesprächsführung und Beziehungsgestaltung
- Grenzen setzen – Halt geben – Vertrauen fördern
- Selbstregulation und Stressbewältigung im Schulalltag
- Fallarbeit, kollegialer Austausch und praxisnahe Übungen

Gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit pubertierenden Jugendlichen und stärken Sie Ihre kommunikative Kompetenz im pädagogischen Alltag.

Zielgruppe: pädagogisches Personal in Hort, Ganztagschule und Mittagsbetreuung, Lehrkräfte

Referentin: Tanja Möller, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin: **Freitag, 17. April 2026, 9.00 – 16.00**

Ort: **Café Mitte Weiden, Am Stockerhutpark 1 in 92637 Weiden**

Kosten: **120 € (100 € für AWO-Mitglieder und -Beschäftigte) inklusive Verpflegung**



AWO Ostbayern
Brennesstraße 2, 93059 Regensburg



Anmeldung unter diana.friedrich@awo-ndb-opf.de.

Das Gesamtprogramm sowie Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter www.awo-ndb-opf.de :

Angebote – Angebotskategorien – Bildung und Arbeit.

TIPP: Fort- und Weiterbildungen können bei der Steuererklärung unkompliziert geltend gemacht werden.