



Menschen besser verstehen durch bewusste Wahrnehmung

Körpersprache II

In dieser Fortbildung vertiefen wir unser Verständnis für Körpersprache und konzentrieren uns noch stärker auf die praktische Anwendung im Alltag und Beruf. Auch wer nicht an der ersten Veranstaltung teilgenommen hat, findet hier einen gut verständlichen Einstieg in zentrale Grundlagen, bevor wir uns weiterführenden Aspekten widmen. Gemeinsam analysieren wir komplexere nonverbale Signale, üben das Erkennen von Mikroausdrücken und Körperspannung und erproben, wie wir unser eigenes Auftreten gezielt gestalten können. Ziel ist es, unsere Kommunikationskompetenz weiter auszubauen, bewusster zu agieren und unser Gegenüber besser einschätzen zu können.

Inhalte:

- Auffrischung zentraler Grundlagen der Körpersprache
- Mikroausdrücke und Körperspannung: feine Signale erkennen und deuten
- Körpersprache im Kontext: wie Situation, Rolle und Beziehung das Verhalten beeinflussen
- eigene Wirkung: wie wir durch Haltung, Gestik und Stimme bewusst auftreten
- praxisnahe Übungen zur Beobachtung, Deutung und gezielten Anwendung
- praktische Anwendung im Alltag: Tipps und Techniken, um im täglichen Leben und Beruf Mitmenschen besser zu verstehen und effektiver zu überzeugen.

Zielgruppe: pädagogisches Personal in Kindertagesstätten, Ganztagschule und Mittagsbetreuung, Lehrkräfte
Personal in Pflege- und Betreuungseinrichtungen

Referentin: Kathrin Stockbauer M.A.

Kosten: **120 €** (100 € für AWO-Mitglieder und -Beschäftigte) **inklusive Verpflegung**

Termin 1: **Freitag, 20. März 2026, 9.00 – 16.00 Uhr**

Ort: **Café Mitte Weiden, Am Stockerhutpark 1 in 92637 Weiden**
ODER

Termin 2: **Freitag, 13. März 2026, 9.00 – 16.00 Uhr**

Ort: **Mittelschule Regen, Förretweg 12 in 94209 Regen**



AWO Ostbayern
Brennesstraße 2, 93059 Regensburg

Anmeldung unter diana.friedrich@awo-ndb-opf.de.

Das Gesamtprogramm sowie Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter www.awo-ndb-opf.de :

Angebote – Angebotskategorien – Bildung und Arbeit.

