



## **Gefühlskontrolle und Bedürfnisbefriedigung**

– Selbstregulationskompetenzen entwickeln

Kinder müssen erst lernen, mit ihren Gefühlen umzugehen, sie einzuordnen und zu kontrollieren. Je jünger sie sind, umso länger ist der Weg, den sie noch zurücklegen werden: Entwicklungsschritte werden gemeistert und Entwicklungsaufgaben gelöst.

Die Wiederholung wichtiger Meilensteine in verschiedenen Entwicklungsbereichen zeigt deutlich, welche Herausforderungen dabei täglich bewältigt werden, im Idealfall problemlos. Was aber passiert, wenn dies nicht gelingt?

Gefühlsirrationen und -wirrungen sind stets präsent. „Störungen“ dabei, seine Gefühle in den Griff zu bekommen sind einerseits Antrieb, um zu lernen, wie sie funktionieren. Andererseits können sie aber auch einengend wirken, sowohl auf das betroffene Kind als auch auf das Geschehen in der Gruppe.

Themen der Fortbildung sind:

- Entwicklungsschritte und -aufgaben in verschiedenen Bereichen
- Selbstregulationskompetenzen als Voraussetzung zum Erreichen von Zielen
- psychische Grundbedürfnisse und feinfühligem Umgang in der Fachkraft-Kind-Beziehung

**Zielgruppe:** pädagogisches Personal in Kindertagesstätten, Ganztagschule und Mittagsbetreuung

**Referentin:** Diana Friedrich M.A.

**Kosten:** **120 €** (100 € für AWO-Mitglieder und -Beschäftigte) **inklusive Verpflegung**

**Termin 1:** **Freitag, 16. Januar 2026, 9.00 – 16.00 Uhr**

**Ort:** **Mittelschule Theodor Heuss, Pandurenweg 9 in 94469 Deggendorf**

ODER

**Termin 2:** **Mittwoch, 20. Mai 2026, 9.00 – 16.00 Uhr**

**Ort:** **Café Mitte Weiden, Am Stockerhutpark 1 in 92637 Weiden**



**AWO Ostbayern**  
Brennesstraße 2, 93059 Regensburg



Anmeldung unter [diana.friedrich@awo-ndb-opf.de](mailto:diana.friedrich@awo-ndb-opf.de).  
Das Gesamtprogramm sowie Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter [www.awo-ndb-opf.de](http://www.awo-ndb-opf.de) :  
Angebote – Angebotskategorien – Bildung und Arbeit.

**TIPP: Fort- und Weiterbildungen können bei der Steuererklärung unkompliziert geltend gemacht werden.**