



AKTIV

Schneller, besser, schlauer:

Becherstapeln trainiert alles!

Beim „Cup Stacking“ werden durch den Einsatz beider Hände die Auge-Hand-Koordination, die Verknüpfung beider Gehirnhälften und die Beidhändigkeit trainiert. Zudem stärken die Kinder auf spielerische Weise Konzentration, Gleichgewicht und Reaktionsfähigkeit.

Innerhalb kürzester Zeit nach Beginn des Stapelns haben die Kinder erste Erfolgserlebnisse. Jeder arbeitet mit Stoppuhr und nach zwei- bis dreimaligem Auf- und Abbau verbessert man schon seine Zeit. Dies steigert das Selbstbewusstsein der Kinder und sie finden somit schnell Spaß am Stapeln.

Es ist ein Sport ohne Altersgrenze, sowohl nach unten als auch nach oben. Auch benötigt man nicht zwingend eine Turnhalle – das Klassenzimmer, im Freien, in der Aula, auf dem Boden, auf Tischen oder Tischtennisplatten ... alles ist möglich.

Zielgruppe: pädagogisches Personal in Kindertagesstätten, Mittagsbetreuung und Ganztagschule, Lehrkräfte

Referentin: Evi Schlosser, Übungsleiterin

Termin: **Mittwoch, 12. November 2025, 9.00 - 11.00 Uhr**

Ort: **Alfons Lindner Schule, Eulenweg 2 in 94113 Tiefenbach**

Kosten: **30 € (25 € für AWO-Mitglieder und -Beschäftigte)**



AWO Ostbayern
Brennesstraße 2, 93059 Regensburg



Anmeldung unter diana.friedrich@awo-ndb-opf.de.

Das Gesamtprogramm sowie Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter www.awo-ndb-opf.de :

Angebote – Angebotskategorien – Bildung und Arbeit.

TIPP: Fort- und Weiterbildungen können bei der Steuererklärung unkompliziert geltend gemacht werden.