



FORTBILDUNGSREIHE

YOGA- ANLEITUNG IN SCHULE UND KITA

AWO Ostbayern gemeinnützige Gesellschaft des AWO Bezirksverbands
Ndb./Opf. • Brennesstraße 2, 93059 Regensburg • Tel. 0941/ 466288-0 Fax -28
diana.friedrich@awo-ndb-opf.de



Bauen Sie in der **Fortbildungsreihe „Yoga-Anleitung in Schule und Kita“** Ihre Kompetenzen aus, um mit Kindern Yoga zu machen!

Sammeln Sie Yoga-Fortbildungen in unserem Programmheft im Umfang von vier halben Tagen über einen unbegrenzten Zeitraum.

Sie brauchen das **Pflichtmodul „Kinder-Yoga“** um den **Zertifikatsabschluss zur Yoga-Anleitung** zu erhalten, **drei weitere Module sind frei wählbar**, auch die Wiederholung einer Einheit ist möglich. Das Modul „Kinder-Yoga“ beinhaltet das Handbuch für Yoga.

Zusätzlich arbeiten Sie eine Yoga-Stunde aus, führen Sie mit Kindern durch und reflektieren den Verlauf. Die Dokumentation in einem vorgegebenen Schema schließt die Fortbildungsreihe ab.

Weitere Inhalte: Theorie zum Ursprung des Yogas und grundsätzliche Prinzipien, Übungsfolgen und Atemübungen, positive Wirkung auf Achtsamkeit, Konzentration und Entspannung, Kinderyoga in der Pädagogik

Zielgruppe: Unser Kurs richtet sich an alle, die mit Kindern Yoga praktizieren möchten.

Referent: Yoga-Lehrer Florian Hartlieb, enger Vertrauter und Schüler des bekannten Yogi Prof. Dr. Rocque Lobo

