



	Seite
Vorwort	1
Teamfortbildungen:	
Teamtage	2
Psychohygiene	2
Alte Hasen und junge Hüpfen ...	3
Einzelfortbildungen:	
Trauerarbeit	3
Leitungskompetenz	4
Gesprächsführung	4
Nähe und Distanz	5
Resilienz	5
Schnuppertag	6
Upcycling	7
Basale Stimulation	7
Organisatorisches:	
Teilnahmebedingungen	8
Impressum / Kontakt	8
Anmeldung mit	9
Datenschutzbestimmungen ...	10

Ein Leitsatz der Arbeiterwohlfahrt lautet:
Wir unterstützen Menschen, ihr Leben eigenständig und verantwortlich zu gestalten und fördern alternative Lebenskonzepte.

Dazu braucht es ein solides Fundament, das den alltäglichen Strudeln standhält und auf dem Stein für Stein aufgebaut werden kann.

Bildung baut Brücken zu Gebieten, die unerreichbar erschienen: für jeden Menschen und für jedes Alter, für Pflege- und Betreuungskräfte ebenso wie für ihr Klientel. Wir wollen Ihnen Anregungen geben zum Schaffen positiver Lebenserfahrungen.

Wir kommen auch gerne zu Ihnen ins Team und erfüllen Ihre Fortbildungswünsche passgenau. Anregungen finden Sie auf den nächsten Seiten.

Kooperation innerhalb verschiedener Abteilungen fördern

Das Gesamtergebnis eines Teams hängt häufig nicht von den jeweiligen Einzelleistungen bzw. der Addition von Einzelleistungen ab, sondern vom Zusammenwirken aller involvierten Bereiche. In Gesprächen, angeleiteten Reflexionen und erlebnispädagogischen Übungen stärken die Teilnehmer ihre Kommunikationsfähigkeit, gewinnen Einblicke in andere Abteilungen und stärken ihr Wir-Gefühl durch gemeinsam erbrachte Leistungen und positive neue Eindrücke der gemeinsam verbrachten Zeit. Das Angebot umfasst neben kurzen theoretischen Anteilen auch praktische Übungen und wird auf die jeweiligen Betriebe zugeschnitten. Die im Teamtage gewonnenen Einblicke können als Grundlage für zukünftige Handlungsansätze dienen.

Zeitbedarf:	je nach Gestaltung ca. 8 Stunden inklusive Pause
Ort:	Inhouse in Ihrer Einrichtung oder an einem vereinbarten Tagungsort
Referentin:	Carmen Ebner B.Ed., Psychologische Beraterin
Kosten:	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot für Ihr Team.

Psychohygiene

– ein moderner Begriff, was steckt dahinter?

Besonders im sozialen Bereich ist es notwendig, loslassen zu können. Dies fordert ein nicht zu unterschätzendes Maß an Selbstfürsorge:

Wie gehen Sie mit Erwartungen und Aufgaben um? Welche Ansprüche haben Sie an sich selbst und Ihre Arbeit? Tragen Sie Schicksale und Probleme auf Ihrem eigenen Rücken bis nach Hause? Erreichen Sie Grenzen, mit denen Sie nicht umgehen können? Wollen Sie Stressfaktoren erkennen und vermindern lernen?

In dieser Fortbildung lernen Sie „Werkzeuge“ kennen, die für sich selbst, aber auch mit Klienten angewandt werden können.

Themen sind:

- Grundlagen für eine Ausgewogenheit zwischen Arbeits- und Privatleben
- Reflexion der eigenen Haltung und das Handwerkszeug, gegebenenfalls Veränderungen anregen zu können
- Methoden: praktische Beispiele für Psychohygiene im Alltag
- Nähe und Distanz: Was tut mir selber und dem zu Betreuenden gut?
- Austausch mit den Seminarteilnehmern und Reflexion durch Einzelübungen

Zeitbedarf:	je nach Gestaltung ca. 7 Stunden inklusive Pause
Ort:	Inhouse in Ihrer Einrichtung oder an einem vereinbarten Tagungsort
Referentin:	Julia Titzmann, Erzieherin, Systemischer Coach
Kosten:	Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot für Ihr Team.

Eine Ressourcenquelle erschließen!

In Gesprächen, angeleiteten Reflexionen und erlebnispädagogischen Übungen gewinnen die Teilnehmer Einblicke in die eigene Erlebenswelt und die der Kollegen. Die positiven Eindrücke der gemeinsam verbrachten Zeit fördern das Miteinander und die Bereitschaft neue Wege auszuprobieren. Ein kurzer theoretischer Anteil mit anschließenden praktischen Gesprächsübungen dient als Türöffner für eine ressourcenorientierte kollegiale Zusammenarbeit.

Zeitbedarf: je nach Gestaltung ca. 4 Stunden

Ort: Inhouse in Ihrer Einrichtung oder an einem vereinbarten Tagungsort

Referentin: Carmen Ebner B.Ed., Psychologische Beraterin

Kosten: Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot für Ihr Team.

Trauerarbeit

Tod und der Trauer gegenüberstehen

Jeder von uns wird früher oder später im Leben mit dem Verlust von Menschen konfrontiert, die einem etwas bedeuten.

Das Seminar bietet einen theoretischen Einblick in die vier Phasen der Trauer und stellt die Trauer der Depression gegenüber. Es versucht zu zeigen, warum Trauer „Arbeit“ ist und wie Trauernde hierin konkret unterstützt werden können. Wer Trauernde begleitet, muss sich abgrenzen können: Die Begriffe Empathie, Mitgefühl und Mitleid werden beleuchtet sowie Möglichkeiten zur Selbstreflexion und zum Selbstschutz an die Hand gegeben.

Eingestreute offene Gesprächsrunden bieten Raum zum Erfahrungs- und Ideenaustausch.

Unter Anleitung wird diskutiert, inwieweit der Umgang mit dem Tod in unserer modernen Gesellschaft Einfluss auf die Trauerarbeit nehmen könnte. Mögliche Einschränkungen und Chancen werden erdacht und festgehalten.

Die Seminarteilnehmer werden darin bestärkt und dazu ermutigt, sich immer wieder offen mit den Themen Tod und Trauer auseinanderzusetzen. Denn ein aktueller Wissensstand und das Kennen(lernen) der eigenen Gefühle ermöglichen es uns, Betroffenen oder auch uns selbst zu helfen, ohne Schaden zu nehmen.

Zielgruppe: Personal in Pflege- und Betreuungseinrichtungen

Termin: Samstag, 28. September 2019, 9.00 - 13.00 Uhr

Ort: Betty-Pfleger-Heim der AWO am Weinleitenweg in Passau

Referentin: Jessica Krämer, Psychologische Beraterin, Lehr-PTA

Kosten: 30 € (23 € für AWO-Mitglieder und AWO-Mitarbeiter) inklusive Getränke

Wie positioniere ich mich als Führungskraft?

„Man kann nicht nicht kommunizieren!“

Diese allseits bekannte Feststellung Paul Watzlawicks trifft per se auch auf Führungskräfte zu. Neben einem kurzen theoretischen Anteil bietet das Seminar Anleitungen zur Reflexion über die eigenen Vorstellungen und Bedürfnisse, eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch und gezielte Übungen zur Kommunikation mit Mitarbeitern.

Zielgruppe: Leitungen von Pflege- und Senioreneinrichtungen
Schulleitungen
weitere Interessierte nur nach Rücksprache

Termin: **Samstag, 23. März 2019, 9.00 - 13.00 Uhr**

Ort: **Betty-Pfleger-Heim der AWO am Weinleitenweg in Passau**

Referentin: Carmen Ebner B. Ed., Bankfachwirtin, Psychologische Beraterin

Kosten: **30 €** (23 € für AWO-Mitglieder und AWO-Mitarbeiter)
inklusive Getränke

Gesprächsführung

„Gespräch ist eine gegenseitige distanzierte Berührung.“

(Marie Freifrau von Ebner-Eschenbach)

Genau jene Berührungen gilt es im Berufsalltag anzubieten, auszuhalten und professionell zu gestalten. Dass dies nicht immer einfach ist, haben wir alle schon einmal erlebt. Sei es bei Gesprächen mit Angehörigen, Klienten oder Vorgesetzten.

In dieser Fortbildung setzen Sie sich grundlegend mit Ihrem eigenen Kommunikationsverhalten auseinander. Lernen Sie zudem Grundlagen der Gesprächsführung kennen, verschiedene Techniken, die es Ihnen erlauben, auch an heiklen Berührungspunkten stets die Kontrolle zu behalten und eine angenehme Atmosphäre zu schaffen, welche den Einstieg in ein Gespräch erleichtert.

Inhalte:

- Welcher Kommunikationstyp bin ich?
- Wie bereite ich mich auf ein Gespräch vor?
- Was tun in spontanen Situationen?
- Wie schaffe ich eine Gesprächsatmosphäre?
- Kleingruppenarbeit zur Erprobung verschiedener Gesprächstechniken

Zielgruppe: Personal in Pflege- und Betreuungseinrichtungen

Termin: **Freitag, 25. Januar 2019, 9.00 - 16.00 Uhr**

Ort: **Betty-Pfleger-Heim der AWO am Weinleitenweg in Passau**

Referentin: Julia Titzmann, Erzieherin, Systemischer Coach

Kosten: **65 €** (50 € für AWO-Mitglieder und AWO-Mitarbeiter) **inkl. Verpflegung**

Beziehungsarbeit zählt zu den grundlegenden Tätigkeiten im sozialen Bereich. Nähe und Distanz sind feste Bestandteile in der Gestaltung von Beziehungen.

Was aber tun, wenn diese Nähe zur Belastung wird? Wenn man nicht mehr kontrollieren kann, wie sehr sich eine Bindung zum Klienten auf das eigene Arbeitsverhalten oder Gefühlsleben auswirkt? Professionelles Handeln zeichnet sich darin aus, dass man eine Balance erreicht zwischen der notwendigen Nähe und einer gesunden Distanz. Leider ist dies im Alltag häufig nicht so einfach und gestaltet sich meist schwieriger, als man sich selbst einzugestehen vermag.

In dieser Fortbildung lernen wir uns selbst und die innere Intension unserer Arbeit besser kennen. Möglichkeiten und Wege werden vorgestellt, die einen roten Faden bieten für die emotionale Seite unseres Aufgabenfeldes.

- Erkunden der eigenen Haltung
- „Der Konflikt in mir“
- Methoden und Strategien, sich abzugrenzen oder zu nähern
- Austausch

Zielgruppe: Personal in Pflege- u. Betreuungseinrichtungen, pädagogisches Personal in Kindertagesstätten, Mittagsbetreuung und Ganztagschule, Lehrkräfte

Termin: **Freitag, 24. Mai 2019, 9.00 - 14.30 Uhr**

Ort: **Betty-Pfleger-Heim der AWO am Weinleitenweg in Passau**

Referentin: Julia Titzmann, Erzieherin, Systemischer Coach

Kosten: **40 €** (31 € für AWO-Mitglieder und AWO-Mitarbeiter)
inklusive Getränken und kleinem Imbiss

– unsere psychische Widerstandskraft

Im Leben zurechtkommen, ohne Selbst auf der Strecke zu bleiben. Darum geht es vom Kleinkind- bis ins hohe Lebensalter, für mich ebenso wie für diejenigen, die ich betreue.

Neben einer kurzen Darstellung der aktuellen Forschungslage bietet das Seminar die Möglichkeit, anhand gezielter Fragestellungen über die eigene psychische Widerstandskraft zu reflektieren und den Blick für gangbare Wege zur Steigerung der Resilienz zu öffnen.

Die Reflexionen werden durch Inhalte des kosmologisch orientierten Persönlichkeitsmodells nach Riemann vertieft und der Blickwinkel auf das eigene Selbst und darüber hinaus auf Ihr Klientel erweitert.

Zielgruppe: Personal in Pflege- u. Betreuungseinrichtungen, päd. Personal in Kindertagesstätten, Mittagsbetreuung und Ganztagschule, Lehrkräfte

Termin: **Freitag, 5. April 2019, 9.30 - 12.30 Uhr**

Ort: **Betty-Pfleger-Heim der AWO am Weinleitenweg in Passau**

Referentinnen: Carmen Ebner B. Ed., Psychologische Beraterin
Kathrin Reischl, Lehramt Gymnasium

Kosten: **30 €** (23 € für AWO-Mitglieder und AWO-Mitarbeiter) **inkl. Getränke**

Ich kann andere nur dann kompetent begleiten, wenn es mir selber gut geht. Deshalb ist diese Fortbildung eine

Einladung zum Wohlfühlen.

Lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken sowie Gymnastik- und Tanzformen kennen und entscheiden Sie für sich, welche Sie in Ihren Alltag integrieren möchten:

- 🌀 Progressive Muskelentspannung
- 🌀 Autogenes Training
- 🌀 Qigong
- 🌀 Indianische Entspannungsgymnastik
- 🌀 Yoga für Zwischendurch
- 🌀 Pilates
- 🌀 Sitzgymnastik
- 🌀 Meditativer Tanz
- 🌀 Boogie Woogie

Genießen Sie einen Tag am idyllischen Ilzufer und nehmen Sie als Ausgleich für die Anforderungen im Beruf Anregungen für entspannende oder anregende Stunden mit.

Zielgruppe: Personal in Pflege- und Betreuungseinrichtungen, pädagogisches Personal in Kindertagesstätten, Mittagsbetreuung und Ganztagschule, Lehrkräfte und weitere Interessierte

Teilnehmerzahl: 8 - 30 Personen

Termin: **Mittwoch, 3. Juli 2019, 9.30 - 15.30 Uhr**

Ort: **TV Passau, Bootshaus, Halser Straße 34**

Referentinnen: Diana Friedrich M.A., Übungsleiterin
Carmen Ebner B. Ed.
Evi Schlosser, Übungsleiterin

Kosten: **40 €** (31 € für AWO-Mitglieder/-Mitarbeiter sowie Mitglieder des TV Passau) **inklusive Getränken und kleinem Imbiss**

Die Veranstaltung findet im Gymnastikraum mit herrlichem Blick auf die Ilz und bei schönem Wetter auch im Freien statt. Wer möchte, kann in der Mittagspause in der Ilz schwimmen gehen.

Nehmen Sie zur Fortbildung bitte ein Handtuch mit!

Vormittag (bis 12.00 Uhr) und Nachmittag (ab 13.00 Uhr) sind zum halben Preis auch einzeln buchbar. Bitte auf der Anmeldung vermerken.

– ein Modewort? Oder steckt viel mehr dahinter? Jährlich produziert jeder Verbraucher in Deutschland im Schnitt 626 kg Abfall. Damit gehört das Land zu den Europa-Spitzenreitern in Sachen Müllbelastung.

Beim Upcycling werden Abfallprodukte in neuwertige Produkte umgewandelt. Eine Methode, um kostengünstig kreativ zu sein, aber auch die Chance, ein Bewusstsein für nachhaltige Rohstoffe und Wiederverwendbarkeit zu erzeugen.

In vielen Einrichtungen sind Budgets für gestalterische Mittel knapp bemessen. Umso praktischer ist es, aus alltäglichen, scheinbar nutzlosen Gegenständen etwas Neues zu schaffen.

Die Fortbildung bietet Ihnen ein umfangreiches Sortiment an einfachen Möglichkeiten an, im Handumdrehen, ohne großen finanziellen Aufwand gestalterisch tätig zu sein. Hauchen Sie alten Dingen neues Leben ein und bereichern Sie sich gegenseitig mit Ihren Ideen.

- Interessante Fakten zum Thema Müll
- Vorstellung einiger Abfallexperimente
- kreative Ideen und Input
- gemeinsames Ausprobieren

Zielgruppe: Personal in Pflege- u. Betreuungseinrichtungen, pädagogisches Personal in Kindertagesstätten, Mittagsbetreuung und Ganztagschule, Lehrkräfte

Termin: Freitag, 29. März 2019, 9.00 - 14.30 Uhr

Ort: Betty-Pfleger-Heim der AWO am Weinleitenweg in Passau

Referentin: Julia Titzmann, Erzieherin, Systemischer Coach

Kosten: 40 € (31 € für AWO-Mitglieder und AWO-Mitarbeiter)
inklusive Getränken und kleinem Imbiss

Einführung in die Basale Stimulation

Wie begleite ich den pflegebedürftigen Menschen durch die Art, wie ich seinen Alltag gestalte? Wie nutze ich Lagern, Waschen oder Füttern, um eine Beziehung aufzubauen?

Warum lagere ich? Wie sind Gefühlsereben und Wahrnehmung des Patienten dabei?

Wie erkennt mich der Mensch, dessen Sinne eingeschränkt sind, wenn ich zu ihm komme? Welche Möglichkeiten der Aktivierung oder Entspannung gibt es?

Versetzen Sie sich durch praktische Übungen in die Lage derer, die Sie pflegen.

Zielgruppe: Personal in Pflege- und Betreuungseinrichtungen

Termin: Mittwoch, 8. Mai 2018, 9.00 - 12.30 Uhr

Ort: Betty-Pfleger-Heim der AWO am Weinleitenweg in Passau

Referentin: Sybille Bittmann, Kinderkrankenschwester

Kosten: 30 € (23 € für AWO-Mitglieder und AWO-Mitarbeiter) **inklusive Getränke**

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte senden Sie uns Ihre vollständige Anmeldung frühzeitig per E-Mail, Fax oder Post zu. Bitte benutzen Sie dazu unser Anmeldeformular. Dort finden Sie auch unsere Datenschutzbestimmungen. Bei zu geringer Teilnehmerzahl zwei Wochen vor der Veranstaltung behalten wir uns vor, die Fortbildung abzusagen.

Abmeldung:

Eine kostenfreie Abmeldung ist nur möglich, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer stellen oder jemand von einer eventuellen Warteliste nachrücken kann. Ansonsten wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl auch nach Ihrer Absage bestehen, schreiben wir Ihnen die Kursgebühr für einen Kurs aus unserem Angebot innerhalb der nächsten sechs Monate gut.

Zahlungsbedingungen:

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag erst nach Erhalt der Rechnung. Diese senden wir Ihnen circa zwei Wochen vor der Veranstaltung zu.

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl beträgt in der Regel 8 - 24 Personen. Bei Teamfortbildungen richten wir unser Angebot nach der Größe Ihres Teams und führen es ggfs. an mehreren Tagen durch.

Zielgruppe:

Unser gesamtes Programm richtet sich an weibliche und männliche Personen.

Unsere Fortbildungen erfüllen in der Regel die Anforderungen des § 4 Abs. 4 der Richtlinien nach § 53 c SGB XI zur jährlichen Aktualisierung des Wissens und der Reflexion der beruflichen Praxis für zusätzliche Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen. Pflegefachspezifische Fortbildungen erfüllen die Anforderungen des § 18 des Rahmenvertrages gemäß § 132a SGB V für den Bereich häusliche Krankenpflege.

Teamfortbildungen:

Sollten Sie eine Veranstaltung aus unserem Programm für das gesamte Team Ihrer Einrichtung wünschen, machen wir Ihnen gerne ein Angebot für die Durchführung in Ihrer Einrichtung oder an einem anderen Tagungsort.

Wir stimmen unser Angebot gerne mit Ihrem Bedarf, Ihren Wünschen und Ihrem Zeitbudget ab! Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Impressum

AWO Bezirksverband Niederbayern / Oberpfalz e.V.

und

Brennesstraße 2 • 93059 Regensburg

www.awo-ndb-opf.de

Bezirksgeschäftsführer Alois Fraunholz

Kontakt:

Tel.: 0941/466288-0 • Fax: - 28 • E-Mail: info@awo-ndb-opf.de



Anmeldung



Hiermit melde ich mich zu folgender Fortbildung an:

Kurstitel: _____

Datum: _____

Ort: _____

Name: _____

Einrichtung: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

AWO-Mitarbeiter AWO-Mitglied, OV _____

Anmerkungen: _____

Bei einer im Preis enthaltenen Mittagsverpflegung wünsche ich vegetarische Kost.

Die Teilnahmebedingungen und die Hinweise zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutz

Informationen über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei Anmeldung zu unseren Fort- und Weiterbildungsangeboten:

Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten in unserer Kundendatenbank und auf Ausdrucken wie Anwesenheitsliste, Teilnahmebescheinigung, Mahlzeitenliste und Rechnung.

Personenbezogene Daten sind alle Daten, die auf Sie persönlich beziehbar sind, also zum Beispiel Name, Adresse, E-Mail-Adressen, Vertragsdaten.

Verantwortlicher für die Verarbeitung der personenbezogenen Daten ist:

AWO Bezirksverband Niederbayern / Oberpfalz e.V.
Brennesstraße 2 • 93059 Regensburg • Tel.: 0941 / 466288-0
E-Mail: info@awo-ndb-opf.de • Website: www.awo-ndb-opf.de

Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter

Christian Volkmer • Projekt 29 GmbH & Co. KG • Ostengasse 14 • 93047 Regensburg
E-Mail: anfragen@projekt29.de • Website: www.projekt29.de

Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt für folgende Zwecke:

- Ihre Platzreservierung und Organisation des Seminars / Lehrgangs
- Dokumente wie Anwesenheitsliste, Teilnahmebescheinigung und Rechnung
- Ihre schnelle Erreichbarkeit im Falle einer plötzlichen Dozentenerkrankung (Absage des Seminartages)
- gegebenenfalls Dokumentation für Fördermittelgeber.

Rechtsgrundlage der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist Art. 6 Abs. 1 lit. a DS-GVO.

Eine Weitergabe Ihrer Daten erfolgt gegebenenfalls an folgende Dritte:

- Dozenten der Veranstaltung ausschließlich für veranstaltungsinterne Gründe
- Fördermittelgeber
- abweichende Rechnungsempfänger

Ihre personenbezogenen Daten werden grundsätzlich für die Dauer der Vertragsbeziehung durch uns gespeichert. Grundsätzlich ist dies der Zeitpunkt, wenn das Seminar vollständig durchgeführt wurde und auch alle sonstigen wechselseitigen Pflichten (wie Zahlungspflichten oder Erstellung von Teilnahmebestätigungen etc.) erfüllt sind.

Wir sind außerdem aufgrund handels- und steuerrechtlicher Vorgaben verpflichtet, Ihre Adress-, Zahlungs- und Anmelde Daten für die Dauer von zehn Jahren zu speichern. Sie haben das Recht, von uns jederzeit Auskunft zu verlangen über die zu Ihnen bei uns gespeicherten Daten.

Sie haben außerdem ein Recht auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung. Sie haben außerdem ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung Ihrer Daten sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit. Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren.